

Заведующий МБДОУ Новомарьясовский
д/с «Радуга»

Зыбаева



Меню

Дата 13.06. 2023г

	Выход блюд (гр.)
Завтрак:	
Рожки с/м	0,2
Кабачковая икра	0,035
Хлеб с повидлом	0,030/0,030
Чай на молоке	0,2
2-ой завтрак:	
Сок виноградный	0,2
Обед:	
Суп «Шахтерский» со сметаной, к/б	0,2/0,005
Горошница	0,1
Котлета	0,070
Компот из сухофруктов	0,2
Соус	0,050
Хлеб пшеничный	0,040
Полдник:	
Печенье	0,040
Чай сладкий	0,2

Заведующий МБДОУ «Средняя общеобразовательная школа № 10» Комарьясовский д/с «Радуга» г. Дзержинск Нижегородская область
И.И. Дзыбаева



Меню

Дата 14.06 2023г

	Выход блюд (гр.)
Завтрак:	
Суп молочный рисовый с/м	0,2/0,005
Хлеб с/м	0,030/0,007
Какао на молоке	0,2
2-ой завтрак:	
Банан	0,1
Обед:	
Суп «Щи» со сметаной, к/б	0,2/0,005
Жаркое по-домашнему с тушенкой	0,180
Хлеб с соленой сельдью	0,020/0,020
Кисель	0,2
Хлеб пшеничный	0,020
Полдник:	
Вафля	0,040
Чай п/с	0,2