

Заведующий кафедрой Филологии и журналистики
д/с «Радуга» Е.А. Рыбаева



Меню

Дата 11:05 . 2023г

	Выход блюд (гр.)
Завтрак:	
Каша манная молочная с/м	0,2/0,005
Хлеб с/м	0,030/0,007
Какао на молоке	0,2
2-ой завтрак:	
Банан	0,1
Обед:	
Суп «Уха» из рыбных консервов	0,2
Рожки с/м	0,1
Салат свекольный с чесноком	0,060
Котлета	0,070
Кисель	0,2
Хлеб пшеничный	0,040
Полдник:	
Баранка	0,040
Чай сладкий	0,2

Заведующий МДОУ «С/ОУ «Соларьясовский
д/с «Радуга» г. Саяно-Шушенский район Р. С. Хабаева



Меню

Дата 12.05 2023г

	Выход блюд (гр.)
Завтрак:	
Каша геркулесовая молочная с/м	0,2/0,005
Хлеб с/м/сыром	0,030/0,007/0,015
Кофейный напиток на молоке	0,2
2-ой завтрак:	
Яблоко	0,1
Обед:	
Суп гороховый с гренками	0,2
Гречка с/м	0,1
Салат «Витаминка»	0,060
Курица порционная	0,070
Компот из сухофруктов	0,2
Хлеб пшеничный	0,040
Полдник:	
Вафля	0,040
Чай п/сладкий	0,2