

Заведующий МБОУ «Орджоникидзевский районский
д/с «Радуга» г. Карьясовый



Меню

Дата .26.09.2023г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак:	
Суп молочный рисовый молочная,с/м	0,2/0,005
Хлеб с/м	0,030/0,007
Какао напиток на молоке	0,2
2-ой завтрак:	
Йогурт	0,1
Обед:	
Суп «Полевой» на к/б, со сметаной	0,2/0,005
Жаркое по-домашнему с тушенкой	0,180
Хлеб с соленой сельдью	0,020/0,020
Хлеб пшеничный	0,040
Кисель	0,2
Полдник:	
Чай п/с	0,2
Вафля	0,040

Заведующий МБДОУ «Средняя общеобразовательная школа №12 г. Баянзасовский д/с «Радуга»



Меню

Дата 27.09.2023г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак:	
Каша пшенная молочная,с/м	0,2/0,005
Хлеб с/м/сыром	0,030/0,007/0,015
Кофейный напиток на молоке	0,2
2-ой завтрак:	
Яблоко	0,1
Обед:	
Суп «Щи» на к/б, со сметаной	0,2/0,005
Гречка с/м	0,1
Гуляш	0,070
Хлеб пшеничный	0,040
Свежий огурец	0,060
Компот из сухофруктов	0,2
Полдник:	
Чай сладкий	0,2
Печенье	0,040