

Заведующий МБОУ «Центр образования «Марьясовский
д/с «Радуга»» **Ирина Феликсовна Шейбаева**



Меню

Дата 19.10.2023г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак:	
Каша ячневая с/м, молочная	0,2/0,005
Хлеб с/м	0,030/0,030
Какао напиток на молоке	0,2
2-ой завтрак:	
Сок	0,2
Обед:	
Суп «Борщ» к/б, со сметаной	0,2/0,005
Картофельное пюре	0,1
Рыба в сметанном соусе	0,070
Свежий огурец	0,060
Хлеб пшеничный	0,040
Компот из сухофруктов	0,2
Полдник:	
Чай п/с	0,2
Булочка с повидлом	0,090