

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»» Марьясовский
д/с «Радуга» И.И. Чебыбаева



Меню

Дата 23.10.2023г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак:	
Рожки с/м	0,1/0,003
Кабачковая икра	0,035
Хлеб с повидлом	0,030/0,030
Чай п/с	0,2
2-ой завтрак:	
Сок	0,2
Обед:	
Суп «Шахтерский» к/б, со сметаной	0,2/0,005
Горошница с/м	0,1
Котлета	0,070
Соус томатный	0,050
Хлеб пшеничный	0,040
Компот из сухофруктов	0,2
Полдник:	
Молоко	0,2
Пряник	0,040

Заведующий МБДОУ Новомарьясовский
д/с «Радуга» Чезыбаева



Меню

Дата 20.10.2023г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак:	
Каша «Солнышко» с/м, молочная	0,2/0,005
Хлеб с/м/сыром	0,030/0,007/0,015
Кофейный напиток на молоке	0,2
2-ой завтрак:	
Сок	0,2
Обед:	
Суп «Лапша» к/б	0,2
Плов с курицей	0,180
Салат со свежей капусты	0,060
Хлеб пшеничный	0,040
Кисель	0,2
Полдник:	
Чай сладкий	0,2
Крекер	0,040