

Заведующий МБДОУ Новомарьясовский
д/с «Радуга» Е.Н.Чезыбаева



Меню

Дата 26.12.2023г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак:	
Каша манная с/м, молочная	0,2/0,005
Какао напиток на молоке	0,2
Хлеб с/м	0,030/0,007
2-ой завтрак:	
Йогурт	0,1
Обед:	
Суп «Рассольник» к/б, со сметаной	0,2/0,005
Жаркое по-домашнему с тушенкой	0,180
Хлеб с соленой сельдью	0,020/0,020
Хлеб пшеничный	0,020
Кисель	0,2
Полдник:	
Зефир	0,040
Чай п/с	0,2

Заведующий МБДОУ Новомарьясовский
д/с «Радуга» Е.Н.Чезыбаева



Меню

Дата 27.12.2023г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак:	
Каша геркулесовая с/м, молочная	0,2/0,005
Кофейный напиток на молоке	0,2
Хлеб с/м/сыром	0,030/0,0070,015
2-ой завтрак:	
Апельсин	0,1
Обед:	
Суп «Свекольник» к/б, со сметаной	0,2/0,005
Капуста тушенная с фаршем	0,200
Салат «Витаминка»	0,060
Хлеб пшеничный	0,040
Компот из сухофруктов	0,2
Полдник:	
Крекер	0,040
Чай сладкий	0,2