

Заведующий МБДОУ Новомарьясовский
д/с «Радуга» *Чезыбаева* Е.Н.Чезыбаева

Меню

Дата 30.11.2023г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак:	
Каша вязкая пшеничная молочная с/м	200/0,005
Хлеб пшеничный высший сорт с м	30/7
Какао на молоке	0,2
2-ой завтрак:	
Апельсин	0,1
Обед:	
Суп уха из рыбных консервов	200
Капуста тушёная с фаршем	190
Салат кукурузный	60
Хлеб пшеничный высший сорт	0,040
Кисель	0,2
Полдник:	
Отвар шиповника	0,2
печенье	40

Заведующий МБДОУ Новомарьясовский
д/с «Радуга» *Чезыбаева* Е.Н.Чезыбаева

Меню

Дата 01.12.2023г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак:	
Каша вязкая ячневая молочная с/м	200/0,005
Хлеб пшеничный высший сорт с/ м	30/7/5
Кофейный напиток на молоке	0,2
2-ой завтрак:	
Яблоко	0,1
Обед:	
Суп с клецками на к/б	200
Азу	180
Салат свекольный	60
Хлеб пшеничный высший сорт	0,040
Компот из сухофруктов	200
Полдник:	
Чай сладкий с лимоном	0,2
печенье	40