

Заведующий МБДОУ Новомарьясовский
д/с «Радуга» Е.Н.Чезыбаева



Меню

Дата 18.01.2024г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак:	
Каша пшеничная с/м, молочная	0,2/0,005
Кофейный напиток на молоке	0,2
Хлеб с/м/сыром	0,030/0,007/0,015
2-ой завтрак:	
Яблоко	0,1
Обед:	
Суп «Уха» из рыбных консервов	0,2
Капуста, тушенная с фаршем	0,180
Салат кукурузный	0,060
Хлеб пшеничный	0,040
Кисель	0,2
Полдник:	
Зефир	0,040
Чай п/с	0,2

Заведующий МБДОУ Новомарьясовский
д/с «Радуга» Е.Н.Чезыбаева



Меню

Дата 19.01.2024

	Выход блюд (гр.)
Завтрак:	
Каша ячневая с/м, молочная	0,2/0,005
Какао напиток на молоке	0,2
Хлеб с/м	0,030/0,007
2-ой завтрак:	
Апельсин	0,1
Обед:	
Суп «Свекольник» к/б, со сметаной	0,2/0,005
Рожки с/м	0,1
Котлета мясная	0,070
Соус томатный	0,050
Салат морковный с яблоком	0,060
Хлеб	0,040
Кисель	0,2
Полдник:	
Баранка	0,040
Отвар шиповника	0,2