

Заведующий МБДОУ Новомарьясовский

Е.Н.Чезыбаева



Дата 14.03.2024г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак:	
Суп молочный с/м	200/5
Хлеб пшеничный в. сорт с с/м	30/7
Какао на молоке	200
2-ой завтрак:	
Мандарин	100
Обед:	
Суп «Уха» из рыбных консервов	200/
Капуста тушёная с фаршем	190
Салат «Кукурузный»	0,060
Хлеб пшеничный высший сорт	0,040
Кисель	200
Полдник:	
Баранка	40
Отвар шиповника	200





МБДОУ Новомарьясовский
ЦСР «Радуга»
Чизбаева Е.Н.

Дата 15.03.2024г.

	Выход блюд (гр.)
Завтрак:	
Каша вязкая ячневая молочная	200/5
Хлеб пшеничный в. сорт маслом и сыром	30/7/15
Кофейный напиток	200
2-ой завтрак:	
Йогурт	100
Обед:	
Суп с клёцками на к/б	200
Азу	180
Салат «Свекольный»	0,060
Хлеб пшеничный высший сорт	0,040
Компот из сухофруктов	200
Полдник:	
Вафли	40
Чай сладкий с лимоном	200