



МБДОУ Новомарьясовский

Е.Н.Чезыбаева

Дата 19.03.2024г.

	Выход блюд (гр.)
<b>Завтрак:</b>	
Каша вязкая молочная пшённая с/м	200/5
Хлеб пшеничный в. сорт с маслом	30/7
Какао на молоке	200
<b>2-ой завтрак:</b>	
Банавн	100
<b>Обед:</b>	
Суп «Щи» на к/б со сметаной	200
Картофельное пюре	150
Рыба в сметанном соусе	0,070
Солёный огурец	0,050
Хлеб пшеничный высший сорт	0,040
Компот из сухофруктов	200
<b>Полдник:</b>	
Пряник	40
Молоко кипячённое	200