

Правила безопасного поведения детей в зимний период

- 01 Надевайте одежду слоями, не забудьте про шарф и варежки. Шарфом закрывайте горло и щеки.
- 02 На скользкой дорожке ходите маленькими шажками, немного расставляйте ножки и наступайте полностью на всю стопу.
- 03 Руки в карманах лучше не держите, при скольжении руками можно удержаться от падения.
- 04 Обходите скользкие места: лужи, блестящий тротуар, сугробы.
- 05 Катайся только на безопасных горках, вдали от дороги. Перед спуском посмотрите, свободна ли трасса, чтобы ни с кем не столкнуться.
- 06 Нельзя кидать снежки в лицо и в голову другу.
- 07 Никогда не подходи близко к крышам домов, с которых могут упасть сосульки или снег. Не ходи под карнизами и козырьками зданий.
- 08 Нельзя одному выходить на лед рек, озер и прудов, потому что он может быть тонким и хрупким.
- 09 Кататься на коньках можно только на специальных катках.
- 10 Нельзя трогать металл голыми руками на морозе – кожа может примерзнуть.
- 11 Будь всегда на виду, в темноте тебя должно быть видно. На одежде или рюкзаке должны быть светоотражающие значки или полоски.
- 12 Если замерзли, сразу идите домой.





Прогулка зимой: как организовать и провести

- 1** Обучите детей самостоятельно надевать и снимать зимнюю одежду. Помогайте им при необходимости.
- 2** Выходите на участок и возвращайтесь с прогулки подгруппами. Это защитит воспитанников от перегрева и избавит вас от толчеи в раздевалке.
- 3** Включите медлительных и несамостоятельных детей в первую подгруппу. Тогда остальные смогут играть в группе пока те одеваются, и не будут мерзнуть на улице в ожидании.
- 4** Выводите на прогулку детей с ослабленным здоровьем со второй подгруппой, а заводите – с первой. Так они позже выйдут и раньше вернуться с прогулки.
- 5** Продумайте заранее содержание прогулки. Учитывайте погоду, состояние здоровья большинства детей.
- 6** Не водите детей на прогулку вдоль стен зданий. С крыши и карнизов может сойти снег или наледь.
- 7** Начинайте прогулку с подвижных игр в морозные дни и с игр, которые не требуют большого пространства, в сырую погоду.
- 8** Безопасность на прогулке:
 - следите, чтобы дети не использовали в игре куски льда;
 - ограничьте доступ детей к металлическим конструкциям на участке;
 - проводите игры, которые не требуют активного передвижения, когда на улице глубокие сугробы;
 - следите, чтобы дети дышали носом;
 - избегайте игр, которые требуют от детей разговора в полный голос;
 - ограничьте игры, которые требуют резко менять положение тела, для часто болеющих воспитанников.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Новомарьясовский детский сад «Радуга»

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом

Протокол № 2 от 19.12.2025

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Е.Н. Цезыбаева

2025



**Инструкция по охране жизни и здоровья для воспитанников детского сада
в зимний период**

Общие положения

1. Настоящая инструкция по охране жизни и здоровья для воспитанников МБДОУ Новомарьясовский детский сад «Радуга» в зимний период (далее – Инструкция) предназначена для предотвращения случаев травмирования детей зимой на территории детского сада и за ее пределами (во время самостоятельных прогулок и прогулок с родителями).
2. С Инструкцией воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада в начале зимнего периода и перед выходом на прогулку.

**Правила безопасного поведения воспитанников при проведении прогулок в
гололед**

1. Выходите на прогулку спокойным шагом только после воспитателя.
2. Выходя из здания детского сада, идите по ступенькам осторожно. Держитесь за поручни.
3. Идите только по дорожкам, засыпанным песком. Так вы не поскользнетесь.
4. Не толкайте друг друга, соблюдайте дистанцию.
5. За руки держаться не надо, если кто-то поскользнется и упадет, то потянет за собой другого.
6. Играйте в безопасном месте, определенном воспитателем, в спокойные игры. Бегать, в том числе наперегонки, толкать других детей нельзя.
7. Не подходите под крышу и карнизы здания, беседки, где есть сосульки. Они могут упасть и навредить вам.
8. Не выходите за пределы территории детского сада без воспитателя.

9. Не разговаривайте с незнакомыми людьми даже через забор. Если кто-то из посторонних заговорит с вами, немедленно бегите за воспитателем и сообщите ему об этом.
10. Не играйте на горке, лестнице и на другом оборудовании детского сада.
11. Не раскатывайте подошвой дорожки со снегом и гололедом. Вы можете упасть, или кто-то другой может поскользнуться на раскатанном участке.
12. Голыми руками брать снег нельзя, играйте со снегом только в варежках, перчатках или рукавичках.
13. Есть снег, лёд запрещено. От этого можно заболеть.
14. Не валяйтесь в снегу, не подбрасывайте снег и льдинки вверх, не кидайте их в других людей. Они могут поранить.
15. Выполняйте правила поведения на участке. Внимательно слушайте воспитателя.
16. Возвращайтесь в группу с прогулки вместе с воспитателем по безопасному маршруту.
17. Если сильно упали или поранились, не двигайтесь, позовите воспитателя детского сада.

Правила безопасного поведения воспитанников при катании со снежной горки

1. Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.
2. Поднимайтесь на снежную или ледяную горку только в месте подъема, оборудованном ступенями.
3. Не поднимайтесь на горку там, где навстречу скатываются другие.
4. Не съезжайте с горки, пока не отошел в сторону предыдущий спускающийся.
5. Не задерживайтесь внизу, когда съехали, а поскорее уходите оттуда. Если не можете встать на ноги, отползайте или откатывайтесь в сторону. Иначе на вас может налететь следующий скатывающийся, что приведет к травме.
6. Не перебегайте ледяную дорожку.
7. Не скатывайтесь, стоя на ногах и на корточках. Вы можете не устоять или вас вынесет за пределы горки – и вы серьезно поранитесь. Это очень опасно.

8. Не съезжайте спиной или головой вперед (на животе), это очень опасно и может угрожать вашему здоровью и даже жизни.
9. Всегда смотрите вперед как при спуске, так и при подъеме.
10. Если мимо горки идет прохожий, подождите, пока он пройдет, и только тогда совершайте спуск.
11. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т. д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
12. Избегайте катания с горок с неровным ледовым покрытием.
13. Если кто-то получил травму на горке, немедленно сообщите взрослому (например, родителям), если у вас есть телефон, позвоните на номер 112 и сообщите о происшествии.
14. Если упали и травмировались, позовите на помощь.
15. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии немедленно прекратите катание.

Правила безопасного поведения воспитанников на льду

1. Выходите на лед только в присутствии взрослых. Не выходите на лед, если рядом только дети.
2. Не выходите на тонкий неокрепший лед. Это опасно для ваших жизни и здоровья.
3. При выходе на лед узнайте у взрослых его состояние и толщину. Выходить на лед можно, когда его толщина не менее 10 см – для пресноводных водоемов, 15 см – для соленых.
4. Лед голубого/зеленого цвета – прочный, лед белого цвета – ненадежный, он в два раза менее прочный, чем голубой. Лед с оттенками серого, матово-белого и желтых цветов – самый тонкий, он трескается сразу, без предупреждающего потрескивания, ступать на него нельзя.
5. Обходите лед вблизи камыша, кустов, под сугробами. Он рыхлый и непрочный.
6. Участки льда под снегом следует обойти.
7. Ненадежный тонкий лед — в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.

8. Не проверяйте прочность льда ударом ноги. Это очень опасно. Если вдруг под вами затрещал лед, проступила вода или появились трещины, немедленно идите назад к берегу по тому же следу, что и выходили на лед, скользящими движениями, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч.

9. Запрещено становиться на льдины и пытаться кататься на них в любых водоемах (ямах, канавах, оврагах, озерах, реках и др.).

10. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

11. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м).

12. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом:

- крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить;
- лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

13. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.

14. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.

15. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.

16. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.

17. Добравшись до берега, идите быстро домой, переоденьтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

18. Если видите, что кто-то провалился под лед, позовите на помощь взрослых, если есть телефон, позвоните на номер 101 в службу МЧС или на номер 112 в Единую службу спасения.

С инструкцией ознакомлены:

*Медведев
Зильбер
Кузнецов
Туркин
Иванов*

*Медведева Е.А.
Шамур З.А.
Кузнецова Н.Ю.
Кузнецова Л.Е.
Морьявская*