Заведующий МБДОУ
Новомарьясовский д/с «Радуга»
Е.Н.Чезыбаева



Меню
Дата: 14.10.2026

Приём пищи	Наименование блюда	Масса блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с\м	200/2	241,2
	Кофейный напиток	200	106,9
	Хлеб пшенич. в/с с маслом сливочн.	30/7	118,9
Итого за завтрак:		**439**	**467 (20,4%**
Второй завтрак	Яблоко	100	96
Итого за второй завтрак:		**100**	**96**
Обед	Свекольник на к/б со сметаной	200/5	117,9
	Рожки с маслом	100	113,7
	Котлета, соус	70/50	
	Салат «Витаминка»	60	
	Компот	200	98,9
	Хлеб пшеничн. в/с	40	96,8
Итого за обед:		**670**	**618 (34,4%)**
Полдник	Печенье	70	183
	Чай п/ сладкий	200	38,3
Итого за полдник:		**270**	**221,3 (15,5%)**
Итого за день:		**1479**	**1402,3 (100,1%)**